Centering

Zorg voor (aanstaande) ouders

Marlies Rijnders, RM,PhD TNO, Bregje van Sleuwen, PhD TNO, Inger Aalhuizen, Msc KNOV





"The views and experiences of women themselves, and of their families and communities, are fundamental to the planning of health services in all countries.."

The Lancet Special Series on Midwifery

Citizens for Midwifery

Learn, Connect and Take Action

change



centering

Centering Healthcare™

Tell me and I forget,

Teach me and I remember,

Involve me and I learn.



Centering Pregnancy en Parenting

Wat is het?

Zorgmodel uit de USA toegepast bij zwangerschap, jeugdgezondheid en (in de USA) bij diabetes

Individuele zwangerschapsconsulten worden vervangen door **groeps**consulten: 8-14 vrouwen (en baby/partners in 10 gestructureerde sessies

Integratie van Medische zorg, educatie delen van **kennis** en **ervaringen** tijdens elk consult.

Focus op **selfmanagement, interactief leren** en **onderlinge support.**

Tijd en veel aandacht voor **life style**, **gezondheidsbevordering en preventie**



Literatuur CP versus Individueel

↑ kennis, ↑ voorbereid op bevalling, ↑ borstvoeding *(Baldwin ’06, Grady ’04, Ickovics ’07)*

↑ sociale steun, ↑ tevredenheid prenatale zorg, ↓ stress niveau, *(Wedin ’10, Ickovics ’11)*

33% afname van prematuur geboren kinderen uit een hoog risico populatie, ↑ geboortegewicht, ↓ suboptimale zorg *(Ickovics ’07)*

30% minder SGA kinderen (Ickovics 2016)

In Nederland ook betere zwangerschapsuitkomsten



Elke sessie duurt 2 uur

30- 45 minuten:

Check-in en individueel onderzoek met zorgverlener

60-90 minuten:

Groepsdiscussie en activiteiten in cirkel





15 minuten Tijd voor pauze en informele socialisatie

5-10 minuten Afronding groepsdiscussie




Inzet Kraam bij CenteringPregnancy

Elke groep wordt begeleidt door 2 zorgverleners waarvan 1 medisch verantwoordelijk.

2e begeleider vaak kraamverzorgende!

30 kraamorganisaties hebben kraamverzorgenden laten trainen

Taken 2e begeleider:

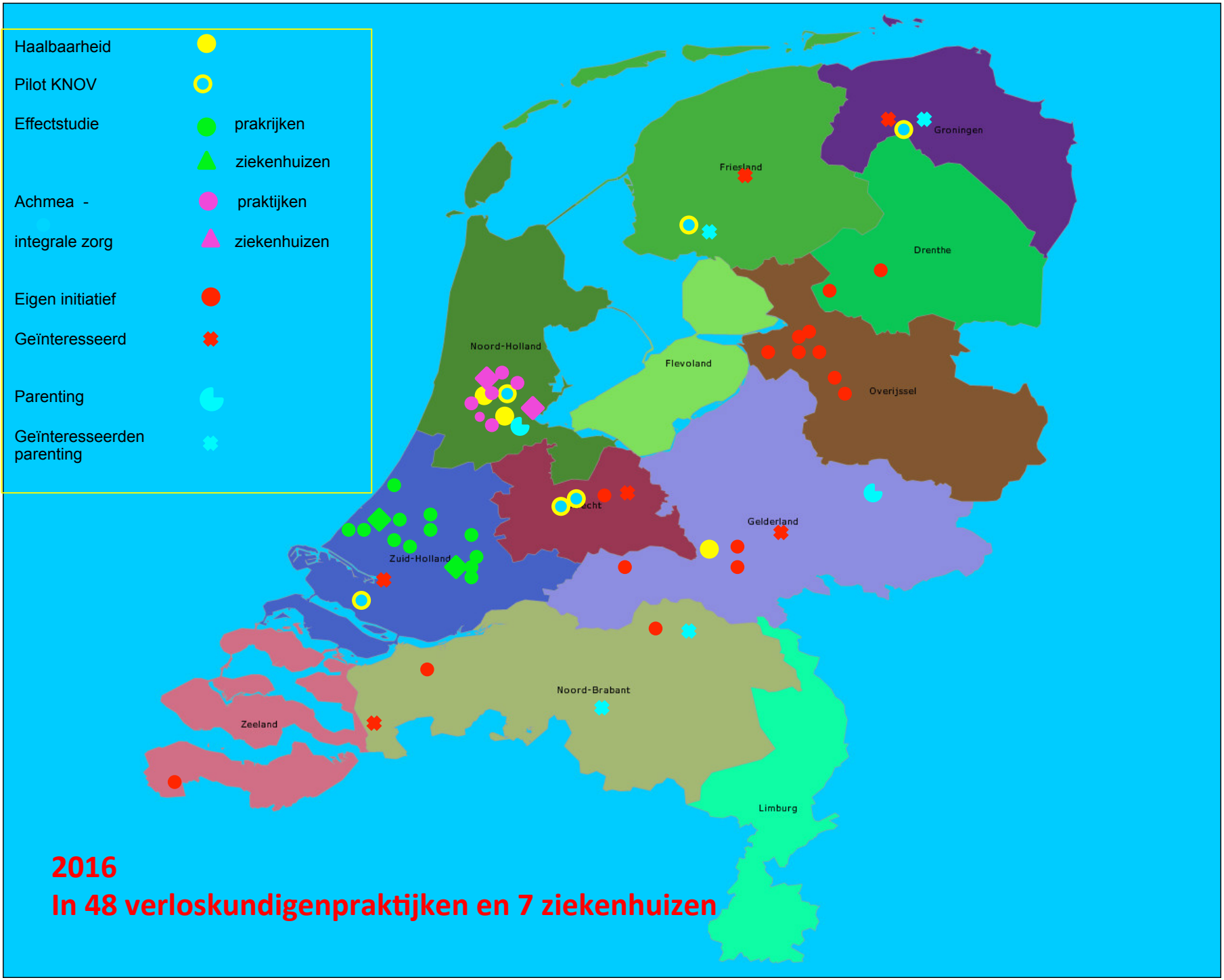
- 1e 40 minuten begeleiden zelf-assessment zwangeren
- Opvang groep bij nood
- Begeleiden specifieke onderwerpen
- Evalueren groep

sessies zijn gestructureerd,
maar accenten verschillen

Zwangerschap : screening, ontwikkeling, klachten, symptomen
Bevalling: proces, angst, pijn, ontspanning, keuzes, zorg
Kraamtijd: kraamzorg, baby blues, wiegendood, uitzet
Opvoeding : baby shaken syndroom, CB, JGZ
Voeding baby: borstvoeding en flesvoeding, werk
Gezond gedrag: bewegen, voeding, genotmiddelen, hygiëne, mondzorg
Seksualiteit anticonceptie, preconceptie
Relaties spanningen, ondersteuning, geweld, andere kinderen

Werkvorm voorbeeld




Haalbaarheid
Pilot KNOV
Effectstudie
prakrijken
ziekenhuizen
Achmea -
integrale zorg
praktijken
ziekenhuizen
Eigen initiatief
Geïnteresseerd
Parenting
Geïnteresseerden parenting
Groningen
Friesland
Drenthe
Noord-Holland
Flevoland
Overijssel
Gelderland
Zuid-Holland
Noord-Brabant
Zeeland
Limburg
2016
In 48 verloskundigenpraktijken en 7 ziekenhuizen

Zwangere:
“CP is echt een aanrader. Aanvankelijk dacht ik dat het een praatclubje zou zijn waar alle vrouwen hun " problemen" zouden droppen. Niks is minder waar, het is fijn om ervaringen uit te delen en iedereen kreeg de kans om dingen te delen en/ of te vragen. Door met meerdere zwangere vrouwen de sessies te volgen heb ik persoonlijk ook veel meer geleerd dan dat ik alleen zou zijn geweest. Nogmaals, twijfel je nog? Niet doen!!! Je gaat hier gegarandeerd een fijne zwangerschap tegemoet!





Verloskundige"In de een-op-een-consulten vertel je vaak hetzelfde verhaal. Ik kreeg het gevoel dat het niet altijd even nuttig was. Je kent de achtergrond van degene die tegenover je zit eigenlijk niet goed. Door de groepsbijeenkomsten leer ik de vrouwen veel beter kennen, wat maakt dat ik me meer betrokken voel bij de mensen. Ik bereik nu ook vrouwen die ik anders moeilijk zou bereiken. Het heeft een enorm effect op mijn werkplezier, het geeft gewoon energie."

INFO en CONTACT

WWW.CENTERINGHEALTHCARE.NL

WWW.CENTERINGHEALTHCARE.ORG

FACEBOOK: **CENTERINGPREGNANCY NEDERLAND**
TWITTER: **@ CENTERINGPREGNA**

MARLIES.RIJNDERS@TNO.NL
0031 6 211 34 562

Dank voor uw aandacht!

