

Kraamcafé 2016

Valkuilen

Simone Compier



Mammae Mia
kraamzorg & borstvoeding

Dr Huxtable

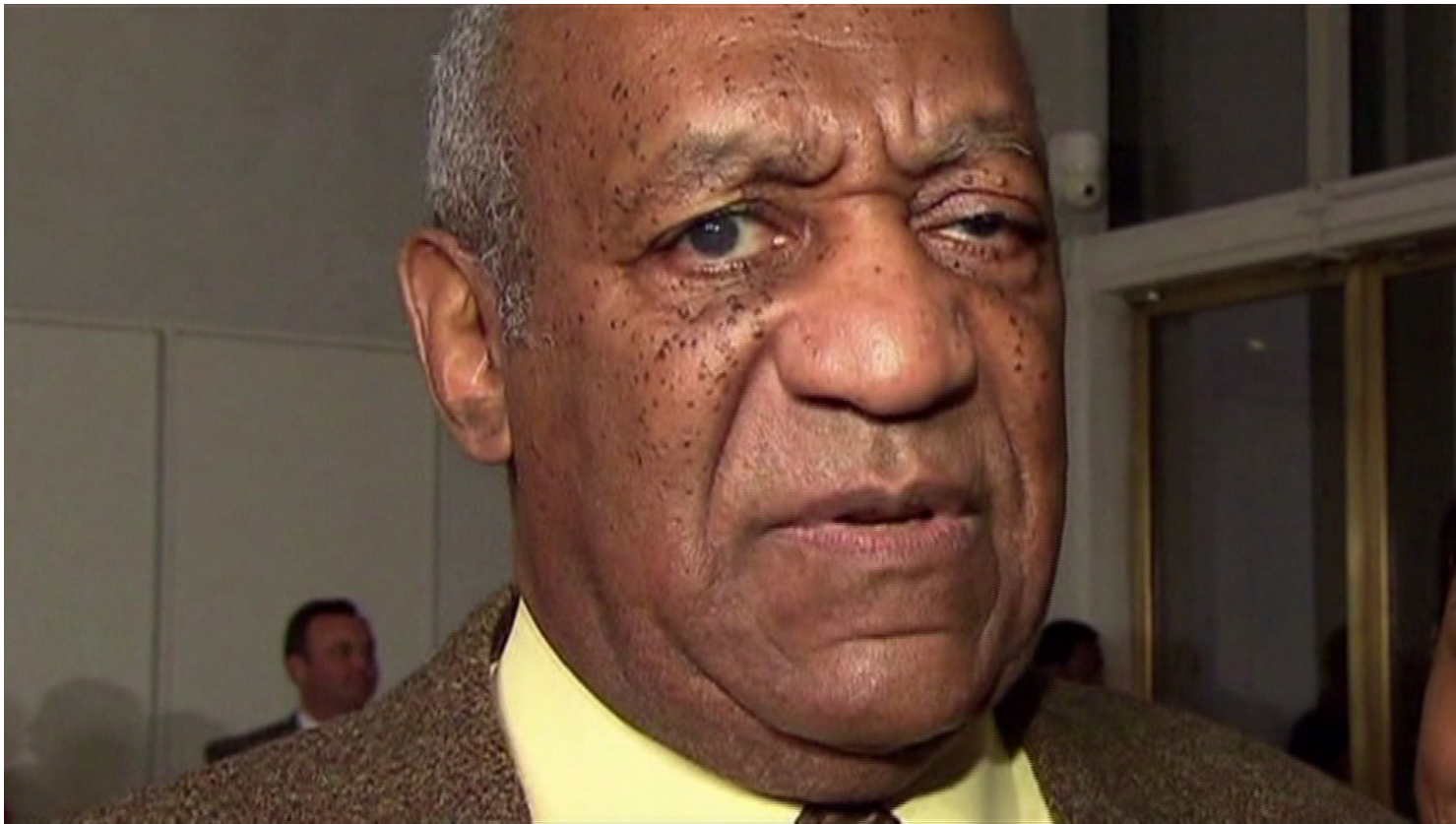


Valkuilen

- ☐ Beoordeling op basis van vergelijkende situaties
- ☐ Besluit op basis van de al eerder genomen beslissing
- ☐ Meegaan met oordeel van een ander / vertrouwen op de ander
- ☐ Bang om anders te denken dan gewenst
- ☐ Tunnelvisie
- ☐ Bang om het fout te hebben
- ☐ Afstappen van je eerste indruk
- ☐ Wishful thinking
- ☐ Vasthouden aan ideale situatie
- ☐ Bang om hulp in te roepen / te overleggen



Durf verder te kijken



Dag 8: voeden doet geen pijn, baby zit aan geboortegewicht



Je komt binnen en ziet deze blauwe
plek



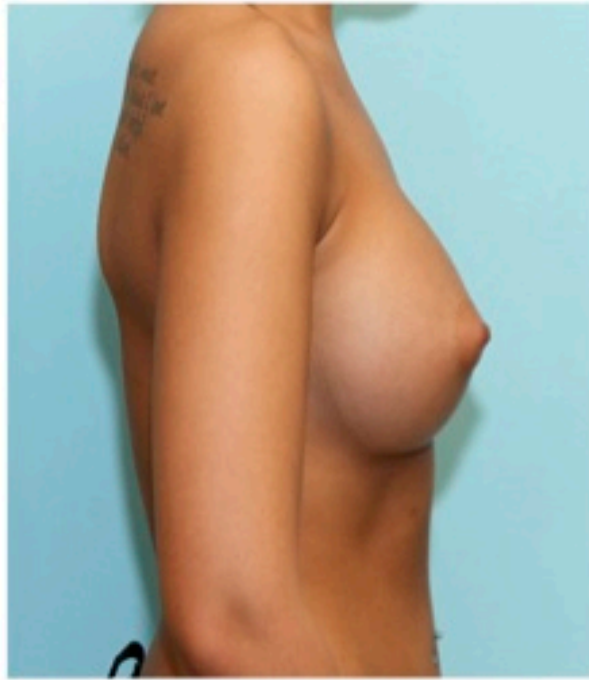
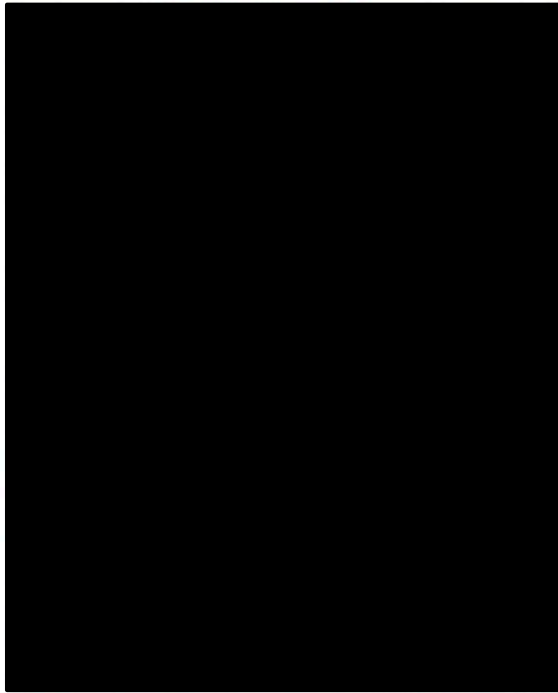
Je komt binnen en ziet deze blauwe plek

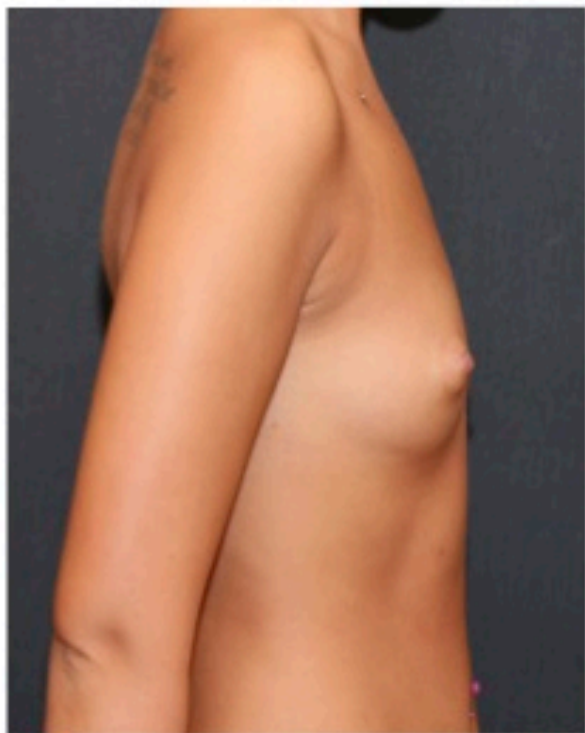


Geen koorts



Dag 2: Borsten zijn nu al gespannen / overproductie ?





jn bij het aanleggen, baby laat steeds los



2^{de} kind / aanleggen vindt mevr eng en gevoelig



Spruw ?



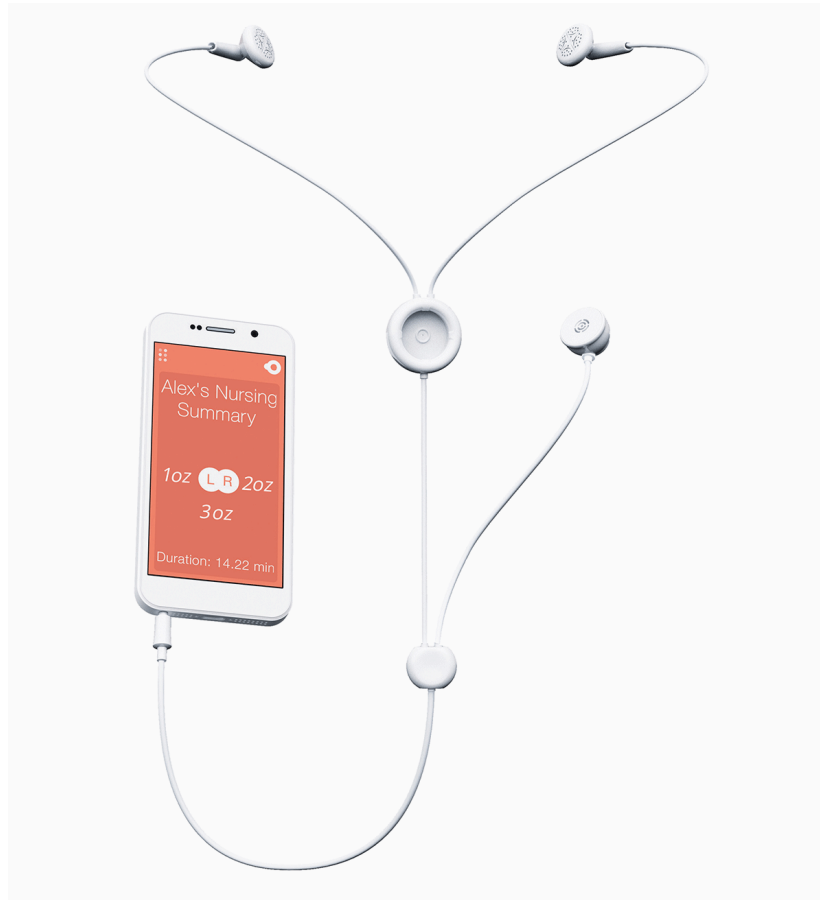
Constance pijn bij aanleggen (direct na de voeding wit, 10 minuten later normaal)





MomSense app





Dank jullie wel voor de aandacht

