

Welkom bij Djoke.nl

Kraamzorg bij Psychische klachten



De Kraamverzorgster

huishoudster

kameleon

lange dagen
korte nachten
lange werkweken

vrouw/moeder
mantelzorger

borstvoeding

ehbo

beschuitjes
smeren

maaltijden

badderen

hielprik

vroeg signalering
kindermishandeling

gehoorscreening

veilig slapen

shaken baby
syndroom

vliegende keep

verzorging
baby

verzorging
moeder

huilspecialist

vraagbaak

luisterend oor

voorlichting

verzorging vader
andere kinderen

psycholoog

maatschappelijk
werkster

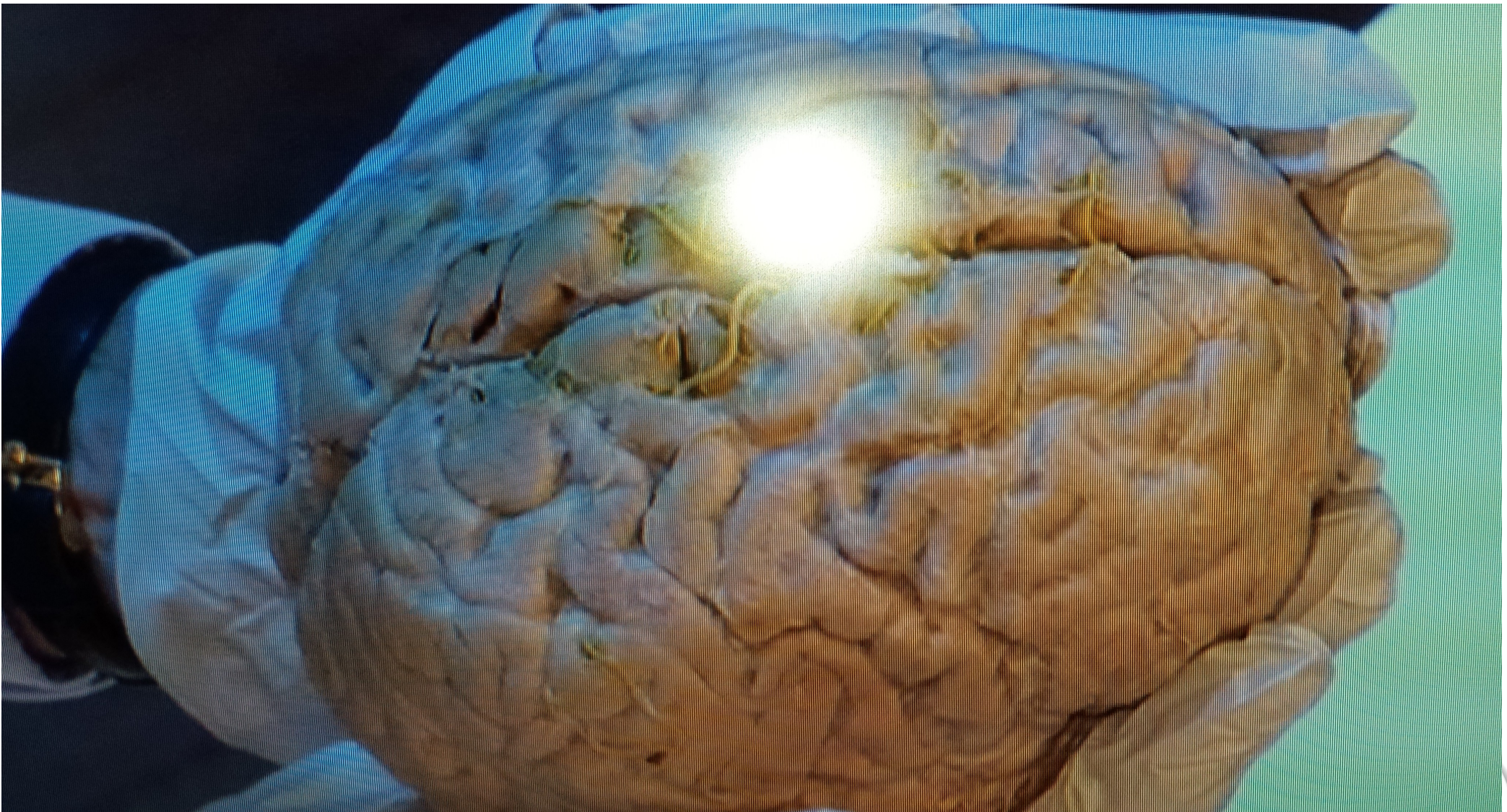


Wat maakt jou een goede kraamverzorgster?

- Je zorgt goed voor jezelf
- Je kunt je eigen grens aangeven
- Luisteren/ Communiceren
- Voorlichten
- Observeren, interpreteren en handelen



Moederbrein



Kraambed psychose (= postpartum psychose = PPP)

- Psychiatrisch ziektebeeld
- 1 à 2 op de 1000
- Soms acuut, meestal na 7 tot 15 dagen, binnen een maand na de bevalling
- Kan iedereen overkomen
- **SCHAKEL DESKUNDIGE HULP IN!**



Risicofactoren kraambed psychose

- Genetische aanleg
- Al eerder PPP hebben gehad
- Vrouw met een bipolaire stoornis
- Bloedverwant hebben met bipolaire stoornis
- Krijgen van het eerste kind
- Ontregeld immuunsysteem



Symptomen kraambed psychose

- Slapeloosheid
- Rusteloosheid
- Prikkelbaar
- Groot verschil in heftigheid/ symptomen
- Lijden aan hoogmoedswaanzin
- Verlies van tijd en decorum



Vervolg symptomen kraambbed psychose

- Ernstige verwardheid
- Wanen en hallucinaties
- Wantrouwen
- Verstoring van de werkelijkheid
- Angst
- Eenzaamheid



Wat te doen bij kraambed psychose

- Maak bespreekbaar wat je ziet
- Betrek de partner bij wat je ziet
- Laat de vrouw niet alleen met de baby
- Blijf zelf rustig en probeer je te verplaatsen in de kraamvrouw
- Ga niet in discussie, maar leg uit dat jij het anders ziet



Vervolg wat te doen bij kraambed psychose

- Tegenspreken, confronteren en kritiek uiten werkt averechts
- Let op het slaappatroon van de moeder
- Rust en structuur zijn belangrijk
- Noodplan opstellen
- Schakel deskundige hulp in
- Bewaak je eigen grens



Behandeling kraambedpsychose

- Opname op de Paaz afdeling of in een gespecialiseerd ziekenhuis
- Soms thuis met goede begeleiding
- Medicatie slaapmedicatie
- Antipsychotica en Lithium
- Gespreksgroepen en gesprekken psychiater
- Moeder kind interventie



Volgend kraambed

- Kans op herhaling 25 tot 50%
- Liefst twee jaar wachten met volgende zwangerschap
- Direct na de bevalling starten met medicatie
- Bij manische of psychotische perioden buiten de kraamtijd moet er tijdens de zwangerschap worden begonnen met medicatie.



Bipolaire stoornis

- Ernstige, chronische ziekte
- Hypo manie (lichte vorm van manie)
- Manie (ernstige stemmingsstoornis)
- Depressie (verlies van levenslust en zware neerslachtigheid)
- Gedachten aan de dood



Kenmerken Bipolaire stoornis

- Sterke stemmingswisselingen
- Manie of depressie
- Overactief
- Slaapstoornis
- Chronisch, maar te behandelen met medicatie



Wat te doen bij bipolaire stoornis

- Heb respect en oordeel niet
- Wie kan je bereiken in geval van nood
- Medicatie achter slot en grendel
- Noodplan opstellen



Vervolg wat te doen bij bipolaire stoornis

- Rust en regelmaat
- Beperk bezoek
- Bied luisterend oor
- Bij dreiging zelfmoord, contact arts/psychiater
- Scherpe voorwerpen en autosleutels opruimen



Borderline persoonlijkheidsstoornis

- Sterke stemmingswisselingen
- Zwart wit denken
- Slecht in onderhouden relaties
- Geven altijd de ander de schuld
- Verhoogde kans op verstoorde moeder-kind relatie



Vervolg Borderline persoonlijkheidsstoornis

- Zijn instabiel, kennen hoge bergen en dalen
- Hebben hoge verwachtingen van de omgeving
- Agressiviteit
- Angstgevoelens
- Verslavingsgevoelig



Wat de omgeving kan doen

- Besef dat de ziekte spreekt
- Toon begrip
- Bied praktische steun
- Stel gerichte vragen “wat kan ik voor je doen”
- Stel realistische verwachtingen aan de moeder
- Zorg eerst voor jezelf, bewaak je eigen grenzen



Begeleiding moeder&kind

- Aandacht voor hechtingsproces
- Leer de moeder signalen herkennen (Dunstan babytaal)
- Leg moeder uit dat huilen niet aan haar ligt
- Leer de moeder hulp vragen
- Bied een luisterend oor
- Heb rust en geduld



Ondersteun de moeder-kind relatie

- Observeer, ondersteun en structureer
- Geef de moeder zelfvertrouwen
- Neem niet alles uit handen van de moeder
- Pas vroegtijdige interventie toe (op maat)
- Waarborg de continuïteit en veiligheid van de moeder-kind relatie



De rol van jou als kraamverzorgende



- Wegwijzer zijn voor moeder en partner
- Empathie tonen
- Informeer naar verloop zwangerschap
- Vraag naar ervaring bevalling en kraamweek
- Informeer naar angst en/of depressieve klachten



Vervolg rol kraamverzorgende

- Bied een steun in de rug
- Een luisterend oor
- Oordeel niet
- Denk aan de partner
- Trek aan de bel bij een niet pluis gevoel



Djoke.nl
trainingscentrum voor kraamzorg
www.djoke.nl
06-44568443

