

THUIS IN ANDERE CULTUREN

WORKSHOP
KRAAMCAFE

18 MEI

THUIS IN ANDERE
CULTUREN

kersten
vandepol
NASCHOLING
IN DE ZORG

THUIS IN ANDERE CULTUREN



HANDLEIDING

kraamzorg
bij gezinnen met een
andere culturele achtergrond

THUIS IN ANDERE CULTUREN

geen

HANDLEIDING

kraamzorg bij gezinnen met een andere
culturele achtergrond.

maar:

OENN!!

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Stel...

Je emigreert met je gezin naar
Zimbabwe.

Welke gewoonte(s) denk je dat je zou
behouden?

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Cultuur is aangeleerd gedrag, een soort programmering.

Vanuit die culturele programmering geven we 3 onderdelen nooit op:

Eet cultuur

Opvoeding van de kinderen

Religie

THUIS IN ANDERE CULTUREN



THUIS IN ANDERE CULTUREN

Kernboodschap van BO

Kraamzorg is **noodzakelijke** en **toegankelijke** zorg.

Het zorgt voor een **veilige start**, voor gezondere kinderen en moeders, richt zich op de **zelfredzaamheid** van ouders en **voorkomt dure zorg** nu en later.

Gebruik kraamzorg door de jaren heen:

Niet-westers allochtoon:

2003: 77% kraamzorg

2011: 89% kraamzorg

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Verband tussen woonwijk, etniciteit en ongunstige perinatale sterftecijfers:

In G4 steden perinatale sterfte niet-westerse vrouwen 13.2 versus 9.5 bij westerse vrouwen

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Hele dagen zorg:

Autochtone moeders: 66%

Westers-allochtone moeders: 46%

Niet-westers allochtone moeders: 25%

Uren zorg:

Niet westers allochtone moeders: 29 uur

Autochtone moeders: 41.9 uur

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Oorzaken verschil gebruik kraamzorg:

niet-westers allochtone vrouwen bevallen vaker in het ziekenhuis

In zeer verstedelijkte gebieden minder gebruik kraamzorg: vrouwen daar vaak van allochtone afkomst

THUIS IN ANDERE CULTUREN



THUIS IN ANDERE CULTUREN

Vaker gebruik van kraamzorg:

Vrouwen met een baan,
middelbaar tot hoger opleidingsniveau,
redelijk tot goed nederlands sprekend

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Effect professionele zorg: *(geen verschil mbt etniciteit!)*

Vaker borstvoeding

Vaker gebruik vitamine K

Minder vaak roken in huis

Geen professionele zorg bij allochtone gezinnen:

Minder kennis over risicofactoren wiegedood- veilig slapen en over het gebruik van vitamine K

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Verder onderzoek nodig naar motivatie om geen professionele kraamzorg te nemen

en

kraamzorg toegankelijker maken voor alle etnische groepen

omdat

kraamzorg resulteert in minder risicovol gedrag!

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Beperkte gezondheidsvaardigheden:

Health literacy

Vaardigheden om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken bij het nemen van gezondheidgerelateerde beslissingen

28.7% van de nederlandse bevolking heeft (zeer) beperkte gezondheidsvaardigheden

Een deel daarvan is laaggeletterd: 13.5 %

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Mensen met **bepaalde gezondheidsvaardigheden** hebben moeite met:

De weg vinden in de zorg

Zoeken op internet

Informatie begrijpen: zorgdossier, bijsluiter medicatie, overdracht enz.

Uitleg en adviezen begrijpen

Eigen doelen stellen

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Opdracht in groepjes:

- Welk risico voor de gezondheid ben je tegengekomen wat je met goed resultaat hebt aangepakt?

- Wat heeft daarin goed gewerkt en is een tip of advies voor andere kraamverzorgenden?

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Hoe kun je je communicatie aanpassen als iemand de taal niet goed machtig is of als je vermoedens hebt van laaggeletterdheid?

THUIS IN ANDERE CULTUREN

Communicatie aanpassen:

- Makkelijke woorden en korte zinnen
- 1 vraag tegelijk stellen
- Gebruik ondersteunend beeldmateriaal
- Vraag terug: *ik wil graag weten of ik het goed heb uitgelegd*
- Vertel wat je doet en waarom je dat zo doet
- Geen beeldspraak
- Google translate
- Sleutelfiguren

THUIS IN ANDERE CULTUREN

