



Help!! Er is ook een Doula!?

Even voorstellen

Yvonne

- * Kersverse Doula (opleiding Utrecht 2015 - 2017)
- * Vitaliteitscoach en -adviseur



Persoonlijk • Praktisch • Positief
Geboortevorbereiding & -begeleiding

Wilma

- * Getrouwd, moeder van 2 kinderen, woont in Enschede
- * (Kraam)verpleegkundige 15 jaar ervaring kraam/verlos afdeling
- * Thuiszorg 10 jaar
- * In die tijd ongeveer 5 jaar lang bij KC partusassistentie op 0-uren basis gedaan
- * 2014-2015 Doula opleiding Utrecht
- * Vrijwillig Doula in AZC Almelo
- * Werkt nu als Coördinerend Verpleegkundige, en part time Doula



Doula



Vrijblijvend kennismakingsgesprek

+/- 3 gesprekken:

- informatie geboorteproces
- opstellen geboorteplan
- praktische tips: ontspannen, houdingen, rol van de vader, etc.
- emotionele ondersteuning

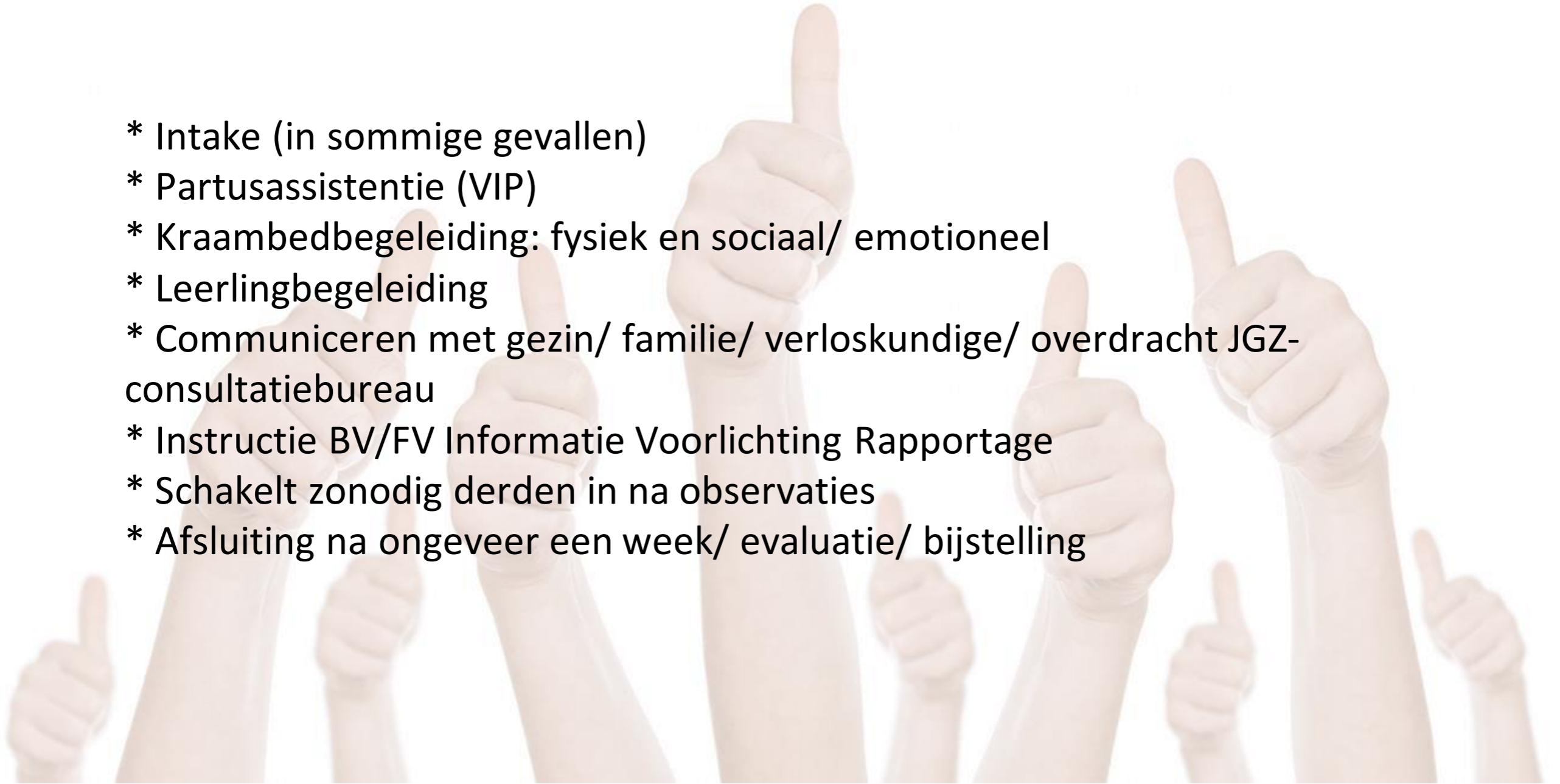
Continue aanwezigheid bevalling

Bezoek kraambed

Afsluitend bezoek - afgeven geboorteverhaal

Kraamverzorgende

- * Intake (in sommige gevallen)
- * Partusassistentie (VIP)
- * Kraambedbegeleiding: fysiek en sociaal/ emotioneel
- * Leerlingbegeleiding
- * Communiceren met gezin/ familie/ verloskundige/ overdracht JGZ-consultatiebureau
- * Instructie BV/FV Informatie Voorlichting Rapportage
- * Schakelt zonodig derden in na observaties
- * Afsluiting na ongeveer een week/ evaluatie/ bijstelling



Verschillen

Kraamverzorgende:

- * Officieel geregistreerd beroep. >
- * Kraamzorg is gebruikelijk in NL >
- * ZZP of werkzaam bij kraamcentrum >
- * Grotendeels vergoed (eigen bijdrage) >
- * Voorkeur voor KVZ doorgeven >
- * Kennismaking voornl. bevalling/kraam >
- * Wensen / geboorteplan ter plekke >
- * Aanwezig na oproep VK >
- * Verpleegtechnische handelingen >
- * Complete zorg kraambed >
- * Afsluiting +/- 1 week PP >
- * Verslag kraamweek; overdracht JGZ >

Doula:

- * Erkend door NBvD
- * Doula inhuren is optioneel
- * ZZP
- * Grotendeels zelf betalen
- * Vrije keuze welke Doula
- * Uitgebreid zwangerschap
- * Tijdens zwangerschap wensen bespreken -> geboorteplan
- * Continue aanwezigheid bevalling
- * Geen medische handelingen
- * Kraambedbezoek
- * "Afsluiting" 4-6 weken PP
- * Geboorteverslag

Overeenkomsten

- * Doel: optimale begeleiden van (a.s.) ouders
- * Samenwerking met verloskundige/ gynaecoloog

DE kraamverzorgende bestaat niet, evenals DE doula
Iedereen doet het op een eigen, deskundige manier

Kennisgebieden in beide beroepsgroepen kunnen zijn:

- * Borstvoedingsdeskundig
- * Gezonde voeding
- * Dunstan babytaal
- * Babymassage
- * Etherische oliën
- * Hypnobirthing
- * Waterbevalling
- * Fotograaf
- * Meditatie
- * Rebozo

**Mijn niet horror
bevallingsverhaal.**

*Over thuisbevallen zonder
pijnbestrijding.
Jij kan dat ook.*



BMelloW

Overeenkomende eigenschappen

- * Flexibel
- * Kameleon
- * Zorgzaam
- * Empathisch
- * Duizendpoot
- * Prioriteiten kunnen stellen
- * Communicatief vaardig
- * Zorg en begeleiding op maat kunnen geven
- * Diversiteit aan klanten/ hierop kunnen inspelen



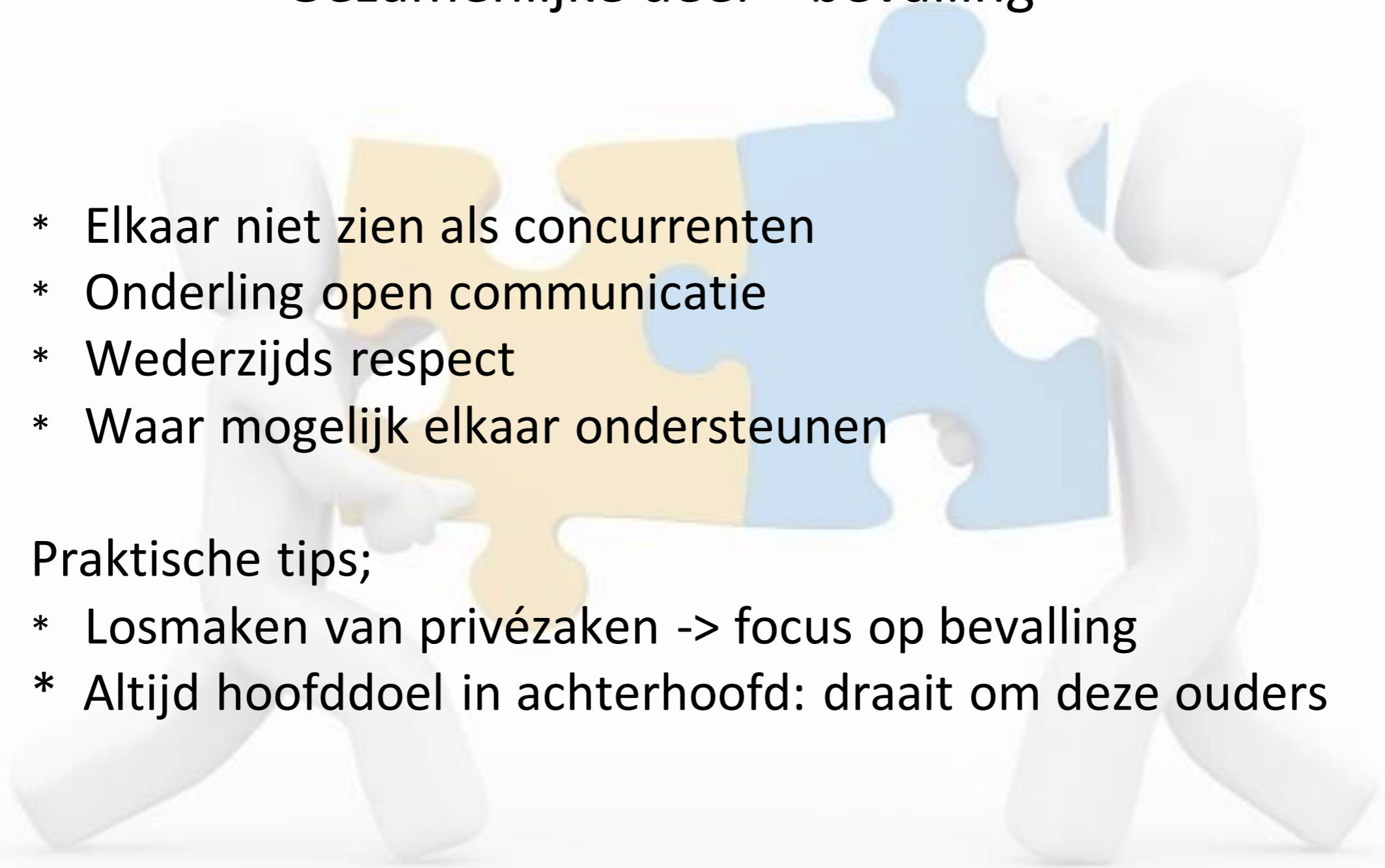
Ons idee: samenwerking

Gezamenlijke deel = bevalling

- * Elkaar niet zien als concurrenten
- * Onderling open communicatie
- * Wederzijds respect
- * Waar mogelijk elkaar ondersteunen

Praktische tips;

- * Losmaken van privé zaken -> focus op bevalling
- * Altijd hoofddoel in achterhoofd: draait om deze ouders





Stelling 1

Als je een VIP hebt, is een Doula overbodig.

Stelling 2

De ideale situatie: dezelfde kraamverzorgende begeleidt zowel bevalling én kraambed.

Stelling 3

Ik voel me als kraamverzorgende bedreigd door de aanwezigheid van een Doula.

Vragen?





Op naar een mooie samenwerking!!

Interesse?

3 opleidingsmogelijkheden in NL:

- * Utrecht
- * Amsterdam
- * Rotterdam

websites:

nbvd.nl

doula.nl

doulabegeleidingtwente.nl

doula-yvonne.nl